

ІІІ тиждень				
ВІВТОРОК	ВИХІД (гр)		К	
	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)	категорія дітей до 4 років	категорія дітей 4 р до 6 (7років)
СНІДАНОК				
Молочна каша вівсяна/ каша молочна гарбузова	180	220	166,64	212,56
Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом	90	135	145,45	218,17
Цільнозерновий хліб (пшеничний)	30	30	66	66
Фрукти свіжі	60	80	27	36
Сік	120	180	44,59	50,86
всього:			449,68	583,59
ОБІД				
Суп гороховий з грінками	150/20	200/20	140,47	164,1
Печеня по домашньому зі свининою	110	155	230,13	319,54
Буряк у молочному соусі	57	75	48,01	63,26
Цільнозерновий хліб (житній)	30	30	66,9	66,9
Чай	150	200	0	49,27
всього:			485,51	663,07
ВЕЧЕРЯ				
Сирники з родзинками	110	140	267,34	336,89
Какао	160	180	111,8	154,3
Морква припущена	50	70	25	36
всього:			404,14	527,19
всього за день :			1339,33	1773,85